UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI
FACULDADE DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Estrutura Curricular do Curso de Graduação em Educação Física – Bacharelado 2025/1
Aprovada pela Resolução nº 37 – CONSEPE, de 14 de Dezembro de 2023, alterada pela Resolução nº17- CONSEPE de 27 de Maio de 2024

ETAPA COMUM

1º Período													
Código	**Componente Curricular**	**Tipo**	**Mod**	**Carga Horária**						**CR**	**Pré-requisitos**	**Correquisitos**	**Equivalências**
				T	**P**	**PCC**	**ECS**	**EX**	**CHT**				
EDF125	Atividade Integradora: Lazer e Cultura	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	N/A
BIO131	Citologia e Histologia	O	P	30	30	0	0	0	60	4	N/A	N/A	BIO010 - Citologia e Histologia
EDF126	Educação Física e Lazer	O	P	60	0	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF055 - Lazer e Educação (75h)
EDF127	Fundamentos das Ginásticas	O	P	15	45	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF052 - Fundamentos da Ginástica (75h)
EDF128	Fundamentos do Atletismo	O	P	30	30	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF050 - Atletismo (75h)
EDF129	Introdução à Educação Física	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF130	Técnicas de Estudos e Produção Acadêmica	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF054 - Técnicas de Estudos e Produção Acadêmica (30h
Total				**195**	**105**	**60**	**0**	**40**	**400**	**26,6**			

2º Período													
Código	**Componente Curricular**	**Tipo**	**Mod**	**Carga Horária**						**CR**	**Pré-requisitos**	**Correquisitos**	**Equivalências**
				T	**P**	**PCC**	**ECS**	**EX**	**CHT**				
EDF131	Atividade Integradora: Esporte	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	N/A
DCB140	Anatomia Humana	O	P	30	30	0	0	0	60	4	N/A	N/A	DCB001 - Anatomia Humana (75h)
EDF132	Comportamento Motor	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF063 - Aprendizagem Motora (75h)
EDF133	Fundamentos das Lutas	O	P	15	15	15	0	0	45	3	EDF127	N/A	N/A
EDF134	Fundamentos dos Esportes	O	P	30	30	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF057 - Pedagogia do Esporte (75h)
EDF135	História da Educação Física e das Práticas Corporais	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF136	Música e Movimento	O	P	10	20	0	0	0	30	2	EDF127	N/A	EDF059 - Rítmica (75h)
EDF137	Psicologia do Desenvolvimento	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF138	Socorros Urgentes	O	P	20	10	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF078 - Socorros Urgentes (45h)
Total				**195**	**105**	**30**	**0**	**40**	**370**	**24,6**			

3º Período													
Código	**Componente Curricular**	**Tipo**	**Mod**	**Carga Horária**						**CR**	**Pré-requisitos**	**Correquisitos**	**Equivalências**
				T	**P**	**PCC**	**ECS**	**EX**	**CHT**				

EDF139	Atividade Integradora: Educação	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	N/A
DCB003	Bioquímica	O	P	30	30	0	0	0	60	4	N/A	N/A	N/A
EDF140	Capoeira	O	P	14	16	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF083 - Capoeira e Cultura Popular (75h)
EDF141	Educação Física e Educação	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF098	Fisiologia Básica	O	P	50	10	0	0	0	60	4	DCB140	N/A	N/A
EDF142	Fundamento das Danças	O	P	10	20	15	0	0	45	3	EDF136	N/A	N/A
EDF143	Fundamentos do Ensino da Natação	O	P	10	20	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF144	Fundamentos dos Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF062 - Jogos, Brinquedos e Brincadeiras (45h)
EDF145	Gestão do Esporte e Lazer	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF092 - Gestão do Esporte e Lazer (75h)
Total				**194**	**106**	**90**	**0**	**40**	**430**	**28,6**			

4º Período													
Código	**Componente Curricular**	**Tipo**	**Mod**	**Carga Horária**						**CR**	**Pré-requisitos**	**Correquisitos**	**Equivalências**
				T	**P**	**PCC**	**ECS**	**EX**	**CHT**				
TUR 046	Aspectos Filosóficos e Sócio-Antropológicos	O	P	60	0	0	0	0	60	4	N/A	N/A	N/A
EDF146	Atividade Integradora: Saúde	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	EDF072

EDF147	Cinesiologia e Biomecânica	O	P	20	10	0	0	0	30	2	DCB140 EDF098	N/A	DCB004 - Fundamentos de Cinesiologia/Biomecânica
EDF148	Educação Física e Saúde Coletiva	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF149	Educação Física, Inclusão e Acessibilidade	O	P	60	0	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF068 - Educação Física Adaptada (75h)
EDF150	Fisiologia do Exercício	O	P	30	0	0	0	0	30	2	EDF098	N/A	N/A
EDF151	Fundamentos do Exercício Físico	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF074 - Fundamentos do Exercício Físico (75h)
EDF152	Métodos de Pesquisa em Educação Física	O	P	30	0	0	0	0	30	2	EDF130	N/A	EDF075 - Métodos de Pesquisa em Educação Física (75h)
EDF153	Técnicas Corporais Terapêuticas	O	P	15	15	15	0	0	45	3	EDF133	N/A	EDF093 - Técnicas Corporais Terapêuticas (75h)
Total				**265**	**35**	**60**	**0**	**40**	**400**	**26,6**			

ETAPA ESPECÍFICA BACHARELADO

5º Período													
Código	**Componente Curricular**	**Tipo**	**Mod**	**Carga Horária**						**CR**	**Pré-requisitos**	**Correquisitos**	**Equivalências**
				T	**P**	**PCC**	**ECS**	**EX**	**CHT**				
EDF165	Aprofundamento em Danças	O	P	10	20	15	0	0	45	3	EDF142	N/A	N/A
EDF166	Aprofundamento em Fisiologia do Exercício	O	P	30	0	0	0	0	30	2	EDF150	N/A	N/A

EDF167	Aprofundamento em Ginásticas	O	P	10	20	15	0	0	45	3	EDF127	N/A	EDF056 - Ginástica Esportivizada e de Lazer (60h)
MAT010	Bioestatística	O	P	60	0	0	0	0	60	4	N/A	N/A	N/A
EDF168	Fundamentos do Treinamento Esportivo	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF169	Psicologia e Práticas Corporais	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF170	Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física	O	P	15	15	0	0	0	30	2	EDF150	N/A	EDF079 - Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física (75h)
Total				**175**	**65**	**45**	**0**	**0**	**285**	**19**			

6º Período													
Código	**Componente Curricular**	**Tipo**	**Mod**	**Carga Horária**						**CR**	**Pré-requisitos**	**Correquisitos**	**Equivalências**
				T	**P**	**PCC**	**ECS**	**EX**	**CHT**				
EDF171	Aprofundamento em Esportes Coletivos	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF091
EDF172	Aprofundamento em Lutas	O	P	15	15	15	0	0	45	3	EDF133	N/A	N/A
EDF173	Aprofundamento no Ensino da Natação	O	P	10	20	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF174	Esportes de Aventura	O	P	15	15	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF077 - Práticas Corporais de Aventura e Lazer (60h)
EDF175	Estágio Supervisionado I: Projetos de Extensão	O	P	0	0	0	200	200	200	13,3	EDF151 EDF170	EDF176 EDF177	EDF095 - Estágio II - Saúde
EDF176	Exercício Físico e Grupos Especiais	O	P	30	0	0	0	0	30	2	EDF150	N/A	EDF084 - Exercício Físico e Grupos Especiais (75h)

EDF177	Fundamentos do Treinamento de Força	O	P	15	15	0	0	0	30	2	EDF147	N/A	EDF076 - Musculação (75h)
EDF178	Práticas Corporais e Envelhecimento	O	P	20	10	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF073 - Práticas Corporais e Envelhecimento (60h)
Total				**125**	**85**	**45**	**200**	**200**	**455**	**30,3**			

7º Período													
Código	**Componente Curricular**	**Tipo**	**Mod**	**Carga Horária**						**CR**	**Pré-requisitos**	**Correquisitos**	**Equivalências**
				T	**P**	**PCC**	**ECS**	**EX**	**CHT**				
EDF179	Estágio Supervisionado II: Mercado de trabalho	O	P	0	0	0	200	0	200	13,3	N/A	N/A	EDF087 - Estágio I - Esporte e Lazer
	Eletiva I	EL	P				0	0	20	1,3			
	Eletiva II	EL	P				0	0	30	2			
Total							**200**	**0**	**250**	**16,7**			

8º Período													
Código	**Componente Curricular**	**Tipo**	**Mod**	**Carga Horária**						**CR**	**Pré-requisitos**	**Correquisitos**	**Equivalências**
				T	**P**	**PCC**	**ECS**	**EX**	**CHT**				
EDF180	Estágio Supervisionado III: Escolha do aluno	O	P	0	0	0	240	0	240	16	N/A	N/A	N/A
	Eletiva III	EL	P				0	0	20	1,3			
	Eletiva IV	EL	P				0	0	30	2			

Total					**240**	**0**	**290**	**19,3**	

UNIDADES CURRICULARES ELETIVAS

Código	Componente Curricular	Mod	Carga Horária		CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
			T	P				
EDF181	Jiu Jitsu	P	4	26	02	N/A	N/A	N/A
EDF182	Educação Física Inclusiva e Esportes Adaptados	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF183	Educação Física e Cuidados Paliativos	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF184	Educação Física Baseada no Comportamento Motor - uma Proposta de Intervenção	P	10	20	02	EDF132	N/A	N/A
EDF185	Artes do Movimento	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF186	Divulgação Científica em Educação Física	P	20	10	02	N/A	N/A	N/A
EDF187	Drogas e Fármacos nos Esportes e no Exercício Físico	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF104	Educação e Sexualidade	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF188	Saúde Mental	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF106	Hatha Yoga	P	15	15	02	EDF153	N/A	N/A
EDF115	Tai Chi Chuan	P	15	15	02	EDF153	N/A	N/A
EDF189	Basquetebol	P	10	20	02	N/A	N/A	EDF082
EDF190	Cinesiologia Aplicada ao Treinamento de força	P	10	20	02	DCB140 EDF147 EDF177	N/A	N/A

EDF191	Desporto Orientação	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF192	Ergonomia e Saúde do Trabalhador	P	20	10	02	N/A	N/A	Ginástica Laboral e Ergonomia (EDF100)
EDF193	Esporte, Cinema e Sociedade	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF194	Esportes de Raquete	P	15	15	02	N/A	N/A	Esportes de Raquete (EDF069)
EDF195	Fundamentos em Neurociências	P	25	05	02	DCB140 EDF098	N/A	N/A
EDF121	Futebol, Lazer e Sociedade	P	20	10	02	N/A	N/A	N/A
EDF196	Futebol	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF197	Futsal	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF198	Ginástica Artística	P	10	20	02	EDF127	N/A	N/A
EDF199	Ginástica para Todos	P	10	20	02	EDF127	N/A	N/A
EDF200	Pedagogia de Projetos	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF201	Práticas Corporais e o “se-movimentar” humano	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF202	Práticas Esportivas I	P	0	30	02	N/A	N/A	N/A
EDF203	Práticas Esportivas II	P	0	30	02	N/A	N/A	N/A
EDF204	Skate Esporte Radical e de Ação	p	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF205	Técnica e Expressividade Vocal	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF206	Tecnologia da Informação e Comunicação em Educação Física	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF207	Tópicos Avançados em Treinamento de Força	P	10	20	02	EDF177	N/A	N/A

EDF094	Trabalho de Conclusão de Curso	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF118	Xadrez Básico	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF208	Desenvolvimento Humano	P	24	06	02	EDF132	N/A	N/A
EDF209	Voleibol	P	15	15	02	N/A	N/A	EDF064- Voleibol (75h)
EDF123	Ensino e Treinamento em Atletismo	P	15	15	02	EDF128	N/A	N/A
EDF210	Aptidão Aeróbia e Corrida de Longa Distância	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF108	Sociologia da Educação	P	30	15*	03	N/A	N/A	N/A
EDF110	Educação e Relações Étnico-Raciais	P	30	15*	03	N/A	N/A	EDF099
EDF211	Avaliação do Desempenho Esportivo	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF212	Metodologia de Ensino do Handebol	P	08	22	02	N/A	N/A	EDF061- Handebol (75h)
EDF213	Fitness Aquático	P	08	22	02	N/A	N/A	(EDF090)
EDF214	Práticas Pedagógicas para o Indivíduo Surdo	P	20	10	02	N/A	N/A	N/A
(LIBR001)	Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS	P	60	0	04	N/A	N/A	N/A
EDF216	Tópicos Especiais em Formação Profissional	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
Código	**Componente Curricular**	**Mod**	**Carga Horária**		**CR**	**Pré-requisitos**	**Correquisitos**	**Equivalências**
			PCC					
EDF218	PCC - Rítmica	P	15		01	-	-	-
EDF219	PCC - Handebol	P	15		01	-	-	-

EDF220	PCC – Aprendizagem Motora	P	15	01	-	-	-
EDF221	PCC - Fisiologia do Exercício	P	15	01	-	-	-
EDF222	PCC - Basquetebol	P	15	01	-	-	-
EDF223	PCC – Voleibol	P	15	01	-	-	-
EDF224	PCC - Futebol	P	15	01	-	-	-
EDF225	PCC – Práticas Corporais e Envelhecimento	P	15	01	-	-	-
EDF226	PCC - Ginástica de Condicionamento Físico	P	15	01	-	-	-
EDF227	PCC - Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física	P	15	01	-	-	-
EDF228	PCC - Exercício Físico e Grupos Especiais	P	15	01	-	-	-
EDF229	PCC - Atividades Aquáticas	P	15	01	-	-	-
EDF237	PCC – Musculação	P	15	01	-	-	-

***prática como componente curricular**

Legenda:

O: Obrigatória
EL: Eletiva
LE: Livre Escolha
OL: Opção Limitada

T: Teórica
P: Prática
ECS: Estágio Curricular Supervisionado
EX: Extensão

CR: Crédito
CHT: Carga Horária Total
N/A: Não se aplica
PCC: Prática como componente curricular

QUADRO SÍNTESE PARA INTEGRALIZAÇÃO CURRICULAR

Componente Curricular	Carga horária presencial (h)	Nº Créditos
Unidades Curriculares Obrigatórias	2140	142,67
Unidades Curriculares Eletivas	100	6,67
Estudos Integradores	320	21,3

Estágio Curricular	640	42,7
Total	3200	213,33
Tempo para Integralização Curricular	**Mínimo: 4 anos**	
	Máximo: 6 anos	

Diamantina, 27/11/2025

Prof. Danilo Fonseca Leonel
Coordenador do Curso de Educação Física – Bacharelado